



پدر و مادر بودن می تواند سخت باشد... ...کمک و پشتیبانی می تواند تفاوت بگذارد.

آیا این برنامه برای من است؟

یک گزارش به خط تلفنی کمک DoCS در مورد فرزندان شما حاکی از این است که خانواده شما به کمک این برنامه نیازمند است.

شما می توانید در مورد اینکه چگونه از عهده بزرگ کردن فرزندانتان برمی آید و اینکه آیا در مورد مشکلاتی که دارید به کمک نیاز دارید یا نه با ما صحبت کنید.

برنامه آینده روشنتر می تواند کمک کند تا خدماتی را که نیاز دارید بدست آورید.



» من یک مادر تنها با

سه بچه زیر هشت

سال هستم. من هیچ

فامیلی که در نزدیکی من زندگی کند ندارم، و از آنجا که نمی توانستم از عهده کارها برآیم، نگران بودم و به بچه ها خیلی فشار می آوردم. حالا کسی را دارم که هر هفته چهار ساعت به خانه ام می آید و همین که کسی باشد که صمیمانه گوش کند زندگی مرا کلی تغییر داده است. بچه های من خیلی خوشحالترند و من کسی را دارم که وقتی چیزها را سخت می بینم با او صحبت کنم.

برنامه آینده روشنتر چیست؟

برنامه آینده روشنتر پشتیبانی (Brighter Futures Program) و خدماتی را به شما عرضه می کند تا به شما کمک کند به فرزندانتان شروع خوبی در زندگی بدهید. این می تواند جلو بدتر شدن مشکلات خانوادگی را بگیرد.

خدماتی که از طریق این برنامه در دسترس هست شامل مراقبت از کودکان، گروه های بازی، ملاقات در منزل و گروه والدین می باشد. پیوستن به برنامه داوطلبانه است.

همه ما می خواهیم که فرزندانمان شاد، تندرست و ایمن باشند. برنامه آینده روشنتر خانواده های خیلی زیادی را حمایت می کند.

برخی خانواده ها با مشکلات مواد مخدر و الکل دست به گریبانند و بعضی دیگر خشونت خانگی را تجربه می کنند. بسیاری از والدین از خانواده یا دوستان پشتیبانی نمی گیرند و بزرگ کردن فرزندان را مشکل می یابند.





... کمک و پشتیبانی می تواند تفاوت بگذارد.

برنامه چطور کار می کند؟

یک کارمند آینده روشنتر درباره چیزهایی که شما در خانواده تان بخوبی انجام می دهید و چیزهایی که برایتان سخت است با شما صحبت خواهد کرد. شما می توانید در مورد پشتیبانی هایی که دارید و مشکلاتی را که می خواهید از بین ببرید و اولویت آنها صحبت کنید.

با یکدیگر ما برای خدمات و پشتیبانی هایی که مناسب خانواده شماست برنامه ریزی می کنیم.

”من همیشه فکر می کردم وقتی سام نحسی می کرد، مخصوصا سعی می کرد

که مرا عصبانی کند و من از روشی که با او رفتار می کردم خوشحال نبودم. پس از اینکه به برنامه والدین رفتم فهمیدم کاری که او می کند عادی است. آنها به من راههایی را یاد دادند که بجای اینکه عصبانی شوم و سر او داد بکشم، چگونه بهتر با رفتار سام برخورد کنم.“



”شریک زندگی من مواد مخدر مصرف می کرد و وقتی سر

کار می رفتم چاره ای نداشتم جز اینکه بچه هایم را پیش او بگذارم. من نگران این بودم که چه اتفاقی ممکن است برای آنها بیفتد و فکر می کردم من پدر بدی هستم. کارمند آینده روشنتر به توانایی های ما به عنوان یک خانواده نگاه کرد و کمک کرد برای بچه ها مهد کودک بگیرم و شریک زندگی را به توانبخشی فرستاد.“



برنامه آینده روشنتر يك همکاری مشترک بین اداره خدمات اجتماعی نیوساوت ویلز و آژانس های غیر دولتی می باشد که خدمات مداخله به خانواده های نیوساوت ویلز عرضه می کند.

© NSW Department of Community Services
(اداره خدمات اجتماعی نیوساوت ویلز)
4 - 6 Cavill Avenue
Ashfield NSW 2131
(02) 9716 2222
www.community.nsw.gov.au



New South Wales Government



NSW Department of
Community Services

افرادی که در عکس های این بروشور مشاهده می کنید تنها مدل هستند.