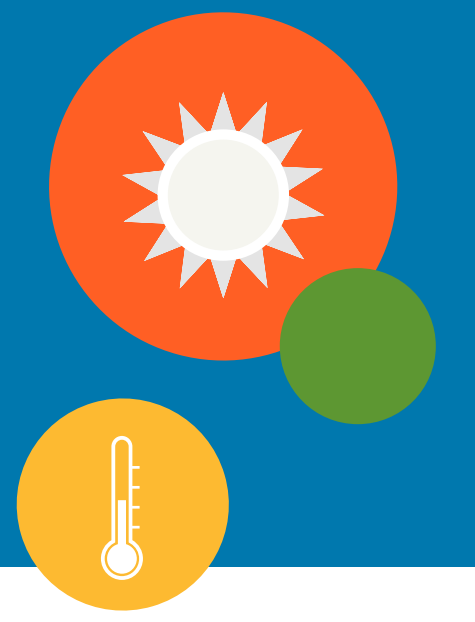


تغير المناخ: حان وقت العمل والتكيف والمرونة



لماذا يجب أن نهتم؟

- يشهد بلدنا ظواهر مناخية أكثر قسوة مثل الجفاف والحرائق والفيضانات.



- اشتعال حرائق الغابات بشكل متكرر بالقرب من مدنا يسبب حرق وتدمير الغطاء النباتي الذي يستغرق مئات السنين للتعافي ؛ قتل أو جرح الحياة البرية ؛ تهدد حياة البشر ومنازلهم ؛ ويسبب رداءة نوعية الهواء وتلوث المياه.
- تهدد الظروف الأكثر سخونة وجفافاً وحالات الجفاف المتكررة أمننا الغذائي وتكلفة الغذاء.
- يؤثر المناخ المتغير على صحة الإنسان أيضاً. تشير الدلائل المستمدة من موجات الحر الأخيرة إلى أن الناس ، وخاصة المرضى وكبار السن ، يمكن أن يعانون من الإجهاد الحراري الذي يمكن أن يكون قاتلاً. يحدث الإجهاد الحراري عندما تبدأ أعضاء الجسم المسؤولة عن التحكم في درجة حرارته الداخلية بالفشل.

ما هو تغير المناخ؟

يشير تغير المناخ إلى التغيرات طويلة المدى في درجات حرارة الأرض وأنماط الطقس. يؤثر ارتفاع درجات الحرارة على الطقس والأرض ومواردنا المائية والحيوانات وحتى البشر.

كان النشاط البشري هو العامل الأساسي في تغير المناخ السريع في جميع أنحاء العالم في القرن الماضي. الأنشطة الرئيسية التي تسبب تغير المناخ هي:



إزالة الغابات.



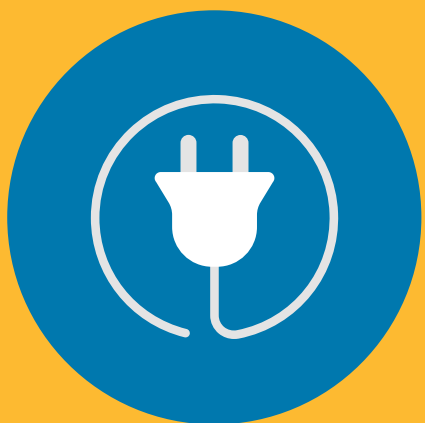
توليد حجم هائل من النفايات وإرسالها إلى مكبات النفايات. و



حرق الوقود الأحفوري مثل الفحم والنفط والغاز لإنتاج الطاقة

هذه هي الأخبار السيئة. النبأ السار هو أنه ، بالتعاون مع سياسة حكومية جيدة ، يمكن للشركات والأفراد إحداث فرق في مستقبل كوكبنا وقدرته على العيش للأجيال القادمة.

كيف يمكننا التكيف وبناء المرونة المناخية؟



يجب أن ندرك أن موارد الأرض محدودة.

إذا قمنا جميعاً بإجراء تغييرات صغيرة على عاداتنا اليومية ، فيمكننا التكيف مع البيئة المتغيرة والمساعدة في حماية الكوكب.



يجب أن نخفض استهلاكنا حيثما أمكن ذلك.

ما الذي تستطيع القيام به؟

خفض،
إعادة استخدام،
إعادة التدوير



قلل من استخدامك للسيارة - يمكنك المشي أو الركوب أو استخدام وسائل النقل العام عندما يكون ذلك ممكناً.



اصطحب حقيبتك القابلة لإعادة الاستخدام إلى المتاجر لتجنب شراء كيس بلاستيكي.



قلل من كمية البلاستيك التي تستهلكها عن طريق التحول إلى المنتجات الورقية أو المصنوعة من الخيزران التي يمكن إعادة تدويرها ، مثل الأطباق البلاستيكية والقصبات التي تستخدم لمرة واحدة.



لا تشتري زجاجات المياه البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة. بدلاً من ذلك ، قم بشراء زجاجة مياه قابلة لإعادة الملء يمكن إعادة استخدامها لسنوات.



اشترِ كوبًا لحفظ القهوة (فنجان قهوة قابل لإعادة الاستخدام) لشرب القهوة والشاي.



قبل أن تشتري شيئاً ما ، اسأل نفسك ، "هل أحجاجة حقاً؟" ، "هل يدوم؟" و "هل يمكن إصلاحه في حالة تعطله؟"



بدلاً من إلقاء الأشياء التي لم تعد بحاجة إليها أو تريدها في سلة المهملات ، فكر فيما إذا كان بإمكانك التبرع بها لمؤسسة خيرية أو لمتجر لبيع الأشياء المستعملة أو عرضها على صديق أو أحد أفراد الأسرة الذين يمكنهم إعادة استخدامها.



يمكنك إعادة تدوير العديد من الأدوات المنزلية التالفة أو التي لم تعد تستخدمها. ما عليك سوى تركها في مركز التجميع القريب منك.

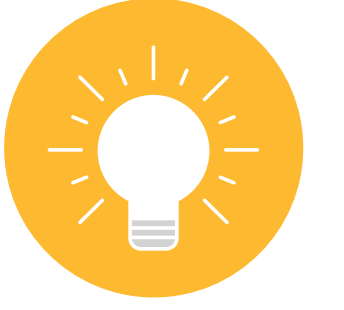


ما الذي تستطيع القيام به؟

احفظ الماء



توفير الطاقة



- أغلق الصنبور عند غسل أسنانك بالفرشاة أو غسل الأطباق.
- أصلح أي حنفيات فيها خلل حول منزلك
- قم بتركيب حنفيات ورؤوس دش موفرة للمياه.
- استحم لفترة قصيرة (4 دقائق).
- شراء أجهزة موفرة للمياه.
- اكشط الأطباق المتسخة بدلاً من شطفها قبل تكديسها في غسالة الأطباق.
- أعد استخدام مياه الغسيل في الحديقة أو العشب
- قم بكنس أو جرف الأوراق بدلاً من رشها بالخرطوم عن الرصيف.
- اختر نباتات محلية لا تتطلب الكثير من الماء لحديقتك.

- إطفاء الأنوار عند مغادرة الغرفة.
- قم بإطفاء الأجهزة من نقطة الكهرباء عندما لا تكون قيد الاستخدام.
- اغسل الملابس بالماء البارد.
- أغلق الأبواب وأغلق الستائر لتحافظ على درجة حرارة مريحة في منزلك.
- قم بالتبديل إلى مصابيح الكرات الأرضية LED الموفرة للطاقة.
- شراء الأجهزة الموفرة للطاقة



العناصر التي يمكنك إعادة تدويرها	من قد يجمعهم في منطقتك المحلية	ابحث عن مركز التسليم بالقرب من العام من مواقع الويب أدناه.
المواد البلاستيكية اللينة ، مثل الأكياس البلاستيكية وتغليف المواد الغذائية	متاجر Coles أو Woolworths	
أجهزة الكمبيوتر وأجهزة التلفزيون	مجالس محلية	TechCollect eCycle Solutions
الهواتف المحمولة	متاجر الهواتف المحمولة المحلية Officeworks المجالس والمكتبات المحلية	MobileMuster
كارترج طابعة فارغة	متاجر Officeworks وبعض Australia Post و Cartridge World و Harvey Norman و The Good Guys و JB Hi-Fi store الذي وبعض المتاجر الالكترونية في منطقتك	Printer Cartridge Recycling - Planet Ark
البطاريات (بما في ذلك الأجهزة الإلكترونية التي تحتوي على بطاريات)	ALDI وبعض متاجر الأجهزة الإلكترونية في منطقتك	Battery Recycling - Planet Ark

