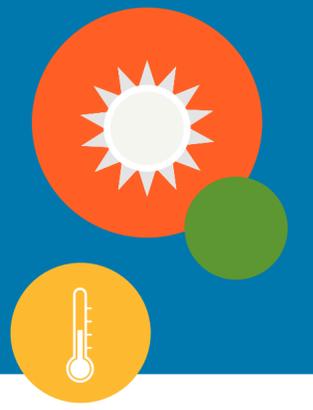


जलवायु परिवर्तन

यह समय है जलवायु परिवर्तन के अनुकूल कार्य करने का।



जलवायु परिवर्तन क्या है?

जलवायु परिवर्तन का अर्थ है पृथ्वी के तापमान और मौसम में दीर्घकालिक परिवर्तन आना। बढ़ता तापमान मौसम, भूमि, जल संसाधनों, जानवरों और यहां तक कि लोगों को भी प्रभावित करता है।

पिछली शताब्दी में तेजी से बढ़ती हुई मानव गतिविधि विश्वव्यापी जलवायु परिवर्तन का प्राथमिक कारक रही है। जलवायु परिवर्तन का कारण बनने वाली मुख्य मानवीय गतिविधियाँ हैं:



वन विनाश



भारी मात्रा में कचरे को लैंडफिल में भेजना



ऊर्जा पैदा करने के लिए कोयला, तेल और गैस जैसे जीवाश्म ईंधन को जलाना

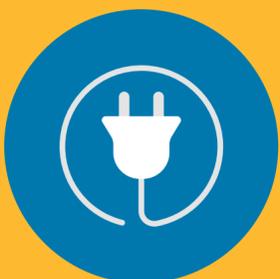
हमें परवाह क्यों करनी चाहिए?



- ऑस्ट्रेलिया में सूखे जंगल में आगजनी और बाढ़ जैसी चरम मौसमी आपदाएं लगातार हो रही हैं।
- हमारे शहरों के करीब जंगलों में आग लगने का क्रम बढ़ रहा है। ये जंगल की आग वनस्पति को जला देती है और नष्ट कर देती है। इन वनस्पति को अपनी मूल स्थिति में वापस आने में सैकड़ों साल लगते हैं। ये आग वन्यजीवों, मानव जीवन और घरों को नुकसान पहुंचाती हैं और वायु और जल प्रदूषण का कारण भी बनती हैं।
- गर्म, शुष्क परिस्थितियों और लगातार सूखे से खाद्य असुरक्षा पैदा हो सकती है और हमारे खाद्य उत्पादों की लागत बढ़ सकती है।
- जलवायु परिवर्तन मानव स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है। विशेष रूप से बीमार और बुजुर्ग लोग तेज गर्मी से बुरी तरह प्रभावित हो सकते हैं और इसके परिणाम घातक भी हो सकते हैं।

जलवायु परिवर्तन जो प्रभाव ला रहा है वह निश्चित रूप से अच्छा संकेत नहीं है। हालाँकि, उपयुक्त सरकारी नीति, और प्रतिबद्ध व्यवसायों और व्यक्तियों के प्रयास से हम अपनी आने वाली पीढ़ियों के लिए यह धरती को गुणवत्तापूर्ण जीवन जीने के लिए उपयुक्त बना सकते हैं।

हम अपने दैनिक गतिविधि को जलवायु परिवर्तन के अनुकूल कैसे बना सकते हैं?



हमें यह समझना चाहिए कि पृथ्वी के संसाधन सीमित हैं।

हम छोटे-छोटे बदलाव लाकर अपनी दैनिक गतिविधि को बदलती जलवायु के अनुकूल बना सकते हैं और ग्रह की जलवायु को संरक्षित करने में भी मदद कर सकते हैं।



हमें जहां हो सके कम वस्तुओं का उपभोग करना चाहिए।

आप क्या कर सकते हैं?



उपभोग्य वस्तुओं की खपत को कम कर सकते हैं, और वस्तुओं की पुनः उपयोग और रीसायकल कर सकते हैं।



जब भी संभव हो पैदल चलें, साइकिल चलाएं या सार्वजनिक परिवहन लें। कार का इस्तेमाल कम करें।



हर बार खरीदारी करते समय प्लास्टिक बैग खरीदने के बजाय अपना खुद का बैग लें जिसे खरीदारी के लिए जाते समय पुनः उपयोग किया जा सकता है।



ऐसे प्लास्टिक का उपयोग कम करें जो केवल एक बार ही इस्तेमाल किया जा सकता है। उन वस्तुओं का उपयोग करें जो कागज, बांस, धातु या लकड़ी से बने होते हैं जिन्हें रीसायकल किया जा सकता है जैसे कि पेपर प्लेट और धातु से बने स्ट्रॉ।



डिस्पोजेबल प्लास्टिक की पानी की बोतलें न खरीदें। इसके बजाय, एक रिफिल करने योग्य पानी की बोतल खरीदें जिसे वर्षों तक पुनः उपयोग किया जा सके।



अपनी कॉफी और चाय के लिए एक कीप-कप (कॉफी कप जिसे दोबारा इस्तेमाल किया जा सकता है) खरीदें।



कुछ खरीदने से पहले, अपने आप से पूछें, "क्या मुझे वाकई इसकी ज़रूरत है?", "क्या यह टिकेगा?" और "यदि यह टूट जाए तो क्या इसकी मरम्मत की जा सकती है?"



जिन वस्तुओं की अब आपको आवश्यकता नहीं है, उन्हें बिन में फेंकने के बजाय, इस बारे में सोचें कि क्या आप इसे किसी चैरिटी या सेकेंड-हैंड शॉप को दान कर सकते हैं या किसी मित्र या परिवार के किसी सदस्य को दे सकते हैं जो इसे फिर से उपयोग कर सके।



आप कई घरेलू सामानों को रीसायकल कर सकते हैं जो टूट गए हैं या अब आप उपयोग नहीं कर रहे हैं। बस उन्हें अपने नजदीकी सङ्कलन केंद्र पर ड्रॉप करें।



आप क्या कर सकते हैं?



पानी बचा सकते हैं।

- अपने दाँत ब्रश करते समय या बर्तन धोते समय नल को बंद रखें।
- अपने घर में टूटे और टपकते नलों को ठीक करें।
- अपने घर में ऐसे नल और शॉवर हेड लगाएं जो कम पानी की खपत करते हों।
- शॉर्ट (4-मिनट) शावर लें।
- ऐसे उपकरण खरीदें जो कम पानी की खपत करते हों।
- डिशवाशर में बर्तन डालने से पहले गंदी प्लेटों से बचे हुए भोजन या खाद्य कणों को हटा दें और उन्हें पानी में धोने के बजाय एक बिन में डाल दें।
- लॉन या बगीचे में धोने के पानी का पुनः उपयोग करें।
- अपने घर के चारों ओर झाड़ू या रेक करें, बजाय इसके कि उन्हें पानी से साफ करें।
- अपने बगीचे के लिए स्थानीय पौधों का चयन करें, जिन्हें अधिक पानी की आवश्यकता नहीं होती है।



ऊर्जा बचा सकते हैं।

- कमरे से बाहर निकलते समय लाइट बंद कर दें।
- उपयोग में न होने पर उपकरणों के पावर प्वाइंट को बंद कर दें।
- वॉशिंग मशीन का इस्तेमाल करते समय कोल्ड वॉश साइकिल का इस्तेमाल करें।
- गर्मी और सर्दी के दौरान अपने घर में आरामदायक तापमान बनाए रखने के लिए दरवाजे और पर्दे बंद रखें।
- पुराने ग्लोब को एलईडी लाइट ग्लोब से बदलें जो कम ऊर्जा की खपत करते हैं।
- ऐसे उपकरण खरीदें जो कम ऊर्जा की खपत करें।



घरेलू सामान जिन्हें रिसाइकिल किया जा सकता है	आपके स्थानीय क्षेत्र में रीसायकल आइटम को कौन एकत्र कर सकता है	नीचे दी गई वेबसाइटों से अपने नजदीकी ड्रॉप-ऑफ केंद्र का पता लगाएं।
नरम प्लास्टिक, जैसे प्लास्टिक बैग और खाद्य प्लास्टिक पैकेजिंग	कोल्स या वूलवर्थ्स स्टोर Coles or Woolworths stores	
कंप्यूटर और टेलीविजन	स्थानीय कौंसिल Local councils	TechCollect eCycle Solutions
मोबाइल फोन	स्थानीय मोबाइल फोन स्टोर ऑफिसवर्क स्टोर स्थानीय कौंसिल और पुस्तकालय	MobileMuster
प्रिंटर का खाली कार्ट्रिज	ऑफिसवर्क स्टोर और कुछ ऑस्ट्रेलिया पोस्ट, कार्ट्रिज वर्ल्ड, हार्वे नॉर्मन, द गुड गाइज, जेबी हाई-फाई स्टोर	Printer Cartridge Recycling - Planet Ark
बैटरियों और इलेक्ट्रॉनिक्स जिनमें बैटरी होती है जैसे इलेक्ट्रॉनिक खिलौने	Aldi और कुछ इलेक्ट्रॉनिक स्टोर	Battery Recycling - Planet Ark

