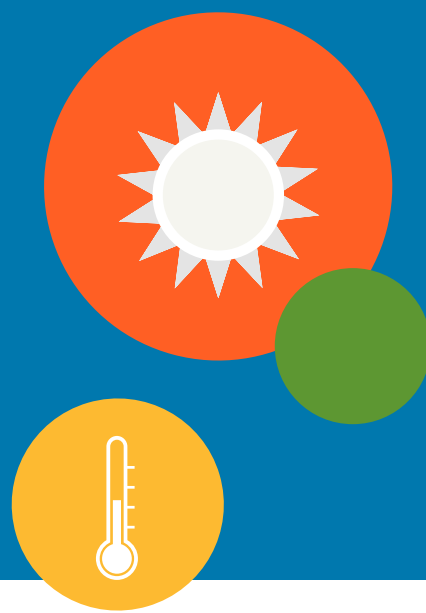


जलवायु परिवर्तन

यो समय जलवायु परिवर्तन अनुकूल काम गर्ने बेला हो ।



जलवायु परिवर्तन भनेको के हो?

जलवायु परिवर्तनले पृथ्वीको तापक्रम र मौसममा हुने दीर्घकालीन परिवर्तनलाई जनाउँछ। बढ्दो तापक्रमले मौसम, जमिन, जलस्रोत, जनावर र मानिसलाई समेत असर गर्छ।

पछिल्लो शताब्दीमा द्रुत रूपमा बढ्दै गएको मानव गतिविधि विश्वव्यापी जलवायु परिवर्तनको प्राथमिक कारक भएको छ।

जलवायु परिवर्तन निम्त्याउने मुख्य मानव गतिविधिहरू निम्न छन्:



वन विनाश



ल्यान्डफिलहरूमा ठूलो मात्रामा फोहोर पठाउने



ऊर्जा उत्पादन गर्न कोइला, तेल र ग्यास जस्ता जीवाश्म इन्धनहरू जलाउने

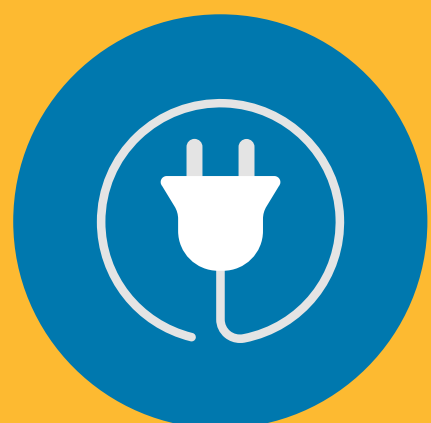
हामीले जलवायु परिवर्तनको बारेमा किन ख्याल गर्नुपर्छ?



- अस्ट्रेलियामा खडेरी, डढेलो र बाढी जस्ता चरम मौसमी प्रकोपहरू बारम्बार भइरहेको छ।
- हाम्रा सहरहरू नजिकका जङ्गलहरूमा डढेलो लाग्ने क्रम बढ्दै गएको छ। डढेलोले जङ्गलका वनस्पति, वन्यजन्तु, मानव जीवन र घरहरूलाई क्षति पुर्याउँछ, र वायु र जल प्रदूषण निम्त्याउँछ। डढेलोले ध्वस्त भएको वनलाई पुरानै अवस्थामा फर्काउन सयौं वर्ष लाग्छ।
- तातो, सुख्खा अवस्था र बारम्बार खडेरीले खाद्य असुरक्षा सिर्जना गर्न सक्छ र हाम्रा खाद्य उत्पादनहरूको मूल्य बढ्न सक्छ।
- जलवायु परिवर्तनले मानव स्वास्थ्यलाई पनि असर गर्छ। विशेष गरी बिरामी र वृद्ध व्यक्तिहरू उच्च गर्मीबाट नराम्ररी प्रभावित हुन सक्छन् र यसले घातक अवस्था निम्त्याउन सक्छ।

जलवायु परिवर्तनले ल्याउने यी असरहरू पक्कै पनि राम्रो होइन। तर, उपयुक्त सरकारी नीति र प्रतिबद्ध व्यवसायहरू र व्यक्तिहरूको सामूहिक प्रयासले हामी पृथ्वीलाई हाम्रा भावी पुस्ताका लागि गुणस्तरीय जीवनयापन गर्न उपयुक्त बनाउन सक्छौं।

हामी कसरी हाम्रो गतिविधिहरूलाई जलवायु परिवर्तन अनुकूल बनाउन सक्छौं?



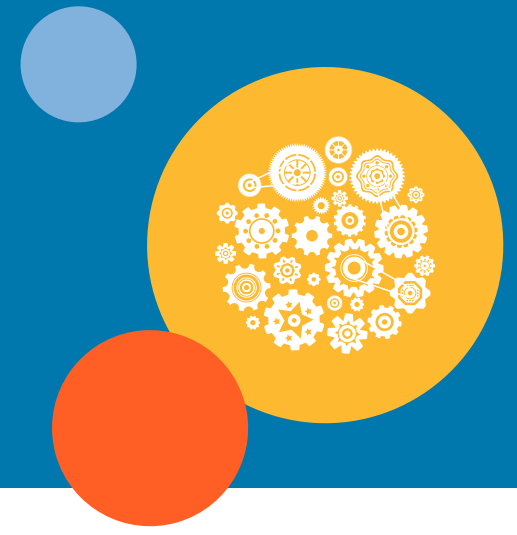
हामीले बुझ्नुपर्छ कि पृथ्वीको स्रोत संसाधन सीमित छ।

सानातिना परिवर्तनहरू गरेर हामीले हाम्रा दैनिक गतिविधिहरूलाई जलवायु परिवर्तन अनुकूल बनाउन सक्छौं र पृथ्वीग्रहको जलवायु जोगाउन पनि मद्दत गर्न सक्छौं।



हामीले सम्भव भएसम्म दैनिक उपभोग्य वस्तुहरूको उपभोग घटाउनुपर्छ।

तपाईं के गर्न सक्नुहुन्छ ?



वस्तुहरूको उपभोग कम गर्न, पुनःप्रयोग गर्न र रिसाइकल गर्न सक्नुहुन्छ।



सम्भव भएमा हिँड्नुहोस्, साइकल चलाउनुहोस् वा सार्वजनिक यातायात प्रयोग गर्नुहोस्। कारको प्रयोग कम गर्नुहोस्।



हरेक पटक किनमेल गर्दा प्लाष्टिककोझोला किन्नुको सट्टा किनमेल गर्न जाँदा घरमा भएका पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने झोलाहरू साथमा लैजानुहोस्।



एकपटक मात्र प्रयोग गर्न सकिने प्लाष्टिकको प्रयोग कम गर्नुहोस्। कागज, बाँस, धातु वा काठबाट बनेका वस्तुहरू प्रयोग गर्नुहोस् जसलाई पुनः प्रयोग गर्न सकिन्छ जस्तै कागजबाट बनेको प्लेटहरू र धातुबाट बनेको स्ट्रहरू।



डिस्पोजेबल प्लाष्टिकको पानीका बोतलहरू नकिन्नुहोस्। यसको सट्टा रिफिल गर्न मिल्ने बोतल किन्नुहोस् जुन पुनः भर्न र पुनः प्रयोग गर्न सकिन्छ।



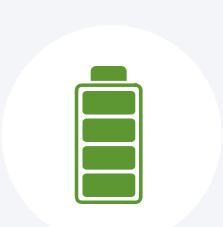
आफ्नो कफी र चियाको लागि किप-कप (फेरि प्रयोग गर्न सकिने कफी कप) किन्नुहोस्।



तपाईंले केहि चीजहरू किन्नु अघि आफैलाई सोध्नुहोस् "के मलाई साँच्चै यसको आवश्यकता छ?", "के यो टिक्छ?" र "यो भाँचियो वा बिग्रियो भने मर्मत गर्न सकिन्छ?"



तपाईंलाई नचाहिने वस्तुहरू बिनमा फाल्नुको सट्टा, यसलाई परोपकारी वा सेकेन्ड ह्यान्ड पसलमा दान गर्न सक्नुहुन्छ अथवा तपाईंको साथी वा परिवारको सदस्यलाई यी वस्तुहरू आवश्यक हुन सक्छ।



तपाईंसँग भएका भाँचिएका, बिग्रिएको वा तपाईंले प्रयोग नगर्ने धेरैजसो घरायसी चीजहरू रिसाइकल गर्न सकिन्छ। तपाईंले ति चीजहरूहरूलाई आफ्नो घर नजिकैको सङ्कलन केन्द्रमा रिसाइकल गर्न दिन सक्नुहुन्छ।



तपाईं के गर्न सक्नुहुन्छ ?



पानी बचत गर्न सक्नुहुन्छ ।

- दाँत माइदा वा भाँडा धुँदा धारा बन्द राख्नुहोस्।
- तपाईंको घरमा धाराहरू चुहिएको छ भने मर्मत गर्नुहोस्।
- तपाईंको घरमा कम पानी खपत गर्ने धाराहरू र शावर हेडहरू जडान गर्नुहोस्।
- छोटो (5 मिनेटको) स्नान लिनुहोस्।
- कम पानी खपत गर्ने उपकरण किन्नुहोस्।
- भाँडा धुने मेसिनमा भाँडा राख्नु अघि, बाँकी रहेका खानेकुरा वा खानाका कणहरूलाई पानीमा धुनुको सट्टा फोहोर भाँडाबाट निकालेर डस्टबिनमा हाल्नुहोस्।
- चौर वा बगैंचामा तरकारी वा अन्य चीज धोएपछिको पानी पुनः प्रयोग गर्नुहोस्।
- आफ्नो घर वरपर झरेका पातहरूलाई पानीले पखाल्नुको सट्टा कुचोले सफा गर्नुहोस्।
- आफ्नो बगैंचामा धेरै पानी नचाहिने स्थानीय जातका बिरुवाहरू रोप्नुहोस् ।



ऊर्जा बचत गर्न सक्नुहुन्छ।

- कोठाबाट बाहिर निस्कँदा बत्ती निभाउनुहोस्।
- प्रयोगमा नभएको बेला उपकरणहरूका पावर प्वाइन्ट बन्द गर्नुहोस्।
- कपडा धुने मेसिन प्रयोग गर्दा चिसो धुने चक्र प्रयोग गर्नुहोस्।
- गर्मी र जाडोमा आफ्नो घरमा आरामदायी तापक्रम कायम राख्न ढोकाहरू र पर्दाहरू बन्द राख्नुहोस्।
- घरमा पुरानो ग्लोबहरू छ भने कम ऊर्जा खपत गर्ने लिड (LED) लाइट ग्लोबहरू बदल्नुहोस्।
- कम ऊर्जा खपत गर्ने उपकरणहरू किन्नुहोस्।



घरेलु सामानहरू जुन रिसाइकल गर्न सकिन्छ	कसले तपाईंको स्थानीय क्षेत्रमा रिसाइकल वस्तु संकलन गर्न सक्छ?	तलका वेबसाइटहरूबाट तपाईंले नजिकैको ड्रप अफ सेन्टर फेला पार्न सक्नुहुन्छ।
नरम प्लास्टिक, जस्तै प्लास्टिकको झोला र खाना को प्लास्टिक प्याकेजिङ	कोल्स (Coles) वा वूलवर्थ (Woolworths) स्टोरहरू	
कम्प्युटर र टेलिभिजनहरू	स्थानीय काउन्सिल	TechCollect , eCycle Solutions
मोबाइल फोन	स्थानीय मोबाइल फोन स्टोर अफिसवर्क स्टोर स्थानीय काउन्सिल र पुस्तकालयहरू	MobileMuster
प्रिन्टर को खाली कारतूस (कार्ट्रिज)	अफिसवर्क (Officeworks) स्टोर र केही अस्ट्रेलिया पोस्ट, कार्ट्रिज वर्ल्ड, हार्वे नर्मन, द गुड गाइज, जेबी हाई-फाई स्टोर	Printer Cartridge Recycling - Planet Ark
ब्याट्रीहरू र ब्याट्रीसहितका इलेक्ट्रोनिक्सहरू जस्तै इलेक्ट्रोनिक्स खेलौनाहरू	एल्डी (Aldi) स्टोर र स्थानीय इलेक्ट्रोनिक्स स्टोरहरू	Battery Recycling - Planet Ark

