



# 作為父母可以是很艱難的工作... ...得到幫忙和支援可以發揮真正的作用。

## 更美好的未來計劃是怎樣的計劃?

更美好的未來計劃(Brighter Futures program)為您提供支援和服務，協助您給予子女的人生一個好開始。這可以防止家庭問題惡化。

透過計劃提供的服務包括托兒、幼兒遊戲小組、家訪和家長小組。這項計劃是自願參加的。

我們都希望子女快樂、健康和安全。更美好的未來計劃支持許多不同的家庭。

有些家庭要應付藥物和酒精的問題，有些家庭經歷家庭暴力的問題。許多父母沒有得到家人和朋友的支持，因此在養育子女方面感到困難。



## 這項計劃是否適用於我?

DoCS 協助專線收到報告，建議您的家庭可能需要獲得這項計劃的幫助。

您可以和我們商談您在養育子女方面是否可以應付自如，以及您是否需要獲得協助，處理您正面對的困難。

## 更美好的未來計劃可以協助您獲得所需要的服務。



“我是單親母親，有三個年齡在八歲以下的子女。我沒有家人住在附近，我感到很擔心，因為我應付不來，而且很多時候發洩在孩子身上。現在每星期有四小時會有一個家庭探訪者來做家訪，一個友善的聆聽者對我的生活有很大的影響。我的孩子比以前更快樂，而我在遇到困難時可以有人和我傾談。”



...得到幫忙和支援可以發揮真正的作用。

## 更美好的未來計劃是怎樣是實行的?

更美好的未來工作者會和您商談，討論甚麼會適合您的家庭。您可以談論您所獲得的支援和您希望解決的問題，以及問題的處理次序。

我們會和您一起計劃適合您的家庭的服務和支援。



“我總是以為小森發脾氣時，是故意令我生氣，而對於我對待他的方式我也不感到自豪。參加育兒計劃後我認識到他的行為是正常的。他們教曉我怎樣更妥善處理和應付小森的行為的方法，而不只是生氣和發洩在他的身上。”



“我的配偶以前是服用毒品的，我上班時沒有其他選擇，只得把孩子留給她照顧。我很擔心孩子的情況而我認為我是很差的父親。更美好的未來計劃工作者留意到我們家庭的力量，並協助我獲得托兒服務和讓我的配偶進入康復中心。”



NSW Department of Community Services



New South Wales Government

小冊子的照片中人只是模特兒。

更美好的未來計劃是新州社會服務部和非政府機構的合作計劃，為新州家庭提供介入服務。

© NSW Department of Community Services  
(新州社會服務部)  
4 - 6 Cavill Avenue  
Ashfield NSW 2131  
(02) 9716 2222  
www.community.nsw.gov.au